

Groupe ORL Rive Gauche

Secrétariat : 05.61.77.33.11

Fax : 05.61.77.45.91

Mail : groupeorlrivegauche@gmail.com

Rendez-vous : www.doctolib.fr

www.orl-toulouse-rivegauche.fr



SOINS et PRECAUTIONS POST-OPERATOIRES

Lavages des fosses nasales

Vous venez de subir une intervention de chirurgie endonasale. Le chirurgien a prescrit des lavages de fosses nasales que vous allez devoir pratiquer dès ce soir à votre domicile.

Ces quelques conseils ont pour but de vous y aider.

BUT DU SOIN

- Eviter la formation de croûtes pouvant gêner la cicatrisation locale.
- Permettre une désobstruction des fosses nasales améliorant ainsi la fonction respiratoire.

MATERIEL NECESSAIRE

- Reportez vous à l'ordonnance qui vous a été délivrée à la sortie.

DEROULEMENT DU SOIN

- Assis, au bord du lavabo.
- La tête en arrière, une protection autour du cou. Si la position est inconfortable vous pouvez le faire simplement au-dessus du lavabo.
- Injectez le sérum dans l'une de vos fosses nasales en disant " KEKE " de façon continue (ceci afin d'éviter d'avaler du sérum physiologique).
- Faire la fosse nasale droite avec la main gauche, et la fosse nasale gauche avec la main droite.
- Souffler par une narine après l'autre.
- Recommencez l'opération autant que nécessaire jusqu'à l'obtention d'un liquide clair, et ceci pour les deux fosses nasales.

COMPLICATIONS EVENTUELLES

Ces signes doivent vous amener à prendre contact avec votre chirurgien :

- Saignement nasal important ou écoulement très purulent
- Ecoulement clair à distance des lavages
- Fièvre
- Maux de tête importants
- Gonflement des paupières après injection

EN CAS DE DOUTE ou d'ANOMALIE

- Contactez votre médecin traitant
- Contactez le secrétariat : **05 61 77 33 11** ou **05 67 77 51 77**; groupeorlrivegauche@gmail.com