



SOINS ET PRÉCAUTIONS POST-OPÉRATOIRES

Chirurgie endonasale

Madame, Monsieur, vous venez d'être opéré du nez ou des sinus

DEPART DE LA CLINIQUE - RETOUR AU DOMICILE

- Il est préférable, suite à l'intervention, de rester au calme.
- Éviter les efforts physiques.
- Ne pas se déplacer loin d'un centre médical pouvant prendre en charge une éventuelle hémorragie post opératoire durant 15 jours suivant l'intervention.

SUITES OPERATOIRES

En cas de saignement:

Se mettre dans un endroit calme, position assise droite stricte, ne pas pencher la tête en arrière

1. Bien moucher les caillots de sang (qui entretiennent l'hémorragie)
2. Sucrer des glaçons pendant 10 min
3. Pincer fortement le nez pendant 10 min

Si persistance du saignement:

- mettre 2 spray d'Aturgyl dans chaque narine

Si persistance au bout de 30 - 45 min:

- Appeler l'ORL ou aller aux urgences

Consignes les 2 semaines suivant la chirurgie:

ACTIVITÉ PHYSIQUE:

- Ne pas faire de sport (pendant 3 semaines)
- Ne pas pratiquer d'activité sexuelle
- Ne pas porter de charges (course, enfants)
- Ne pas faire de ménage à domicile
- Ne pas faire de jardinage/bricolage
- Ne pas se pencher en avant
- Éternuer et tousser la bouche ouverte

ALIMENTATION: Éviter :

- La moutarde, les épices, le poivre, la vinaigrette
- L'alcool
- Manger plutôt froid ou tiède

EN CAS DE DOUTE OU D'ANOMALIE

Contactez votre médecin traitant ou contactez notre secrétariat au **05.59.46.46.46**.