



SOINS ET PRÉCAUTIONS POST-OPÉRATOIRES

Chirurgie de la thyroïde

Madame, Monsieur, vous venez de sortir d'hospitalisation pour thyroïdectomie totale ou partielle. Afin d'éviter certaines complications post-opératoires, certaines précautions sont nécessaires.

DEPART DE LA CLINIQUE - RETOUR AU DOMICILE

- Suite à l'intervention, il est préférable de rester au calme.
- Eviter les efforts physiques pendant 10 jours.

SUITES OPERATOIRES

- Il est habituel dans les suites opératoires de ressentir une douleur ou une gêne de la région opérée. N'hésitez pas à bouger la tête afin d'éviter les contractures réflexes. La cicatrice n'a aucun risque de s'ouvrir.
- Les douleurs postopératoires sont normalement contrôlées par le traitement qui vous a été prescrit à la sortie, si elles persistent ou résistent au traitement, contactez le secrétariat ou le service d'hospitalisation.
- Vous pouvez mouiller la cicatrice dès la sortie de la clinique. De la colle la protège. Ne pas la frotter avec la serviette. Cette colle tombera petit à petit en s'effritant dans les 10 jours post opératoire.
- Il n'y a pas de restrictions alimentaires.

COMPLICATIONS POST OPERATOIRES

- Comme toute chirurgie, un écoulement, un abcès, ou une désunion de la cicatrice peut survenir et doit vous conduire à contacter votre chirurgien rapidement.
- Si une modification de la voix a été constatée avant votre sortie, elle ne doit pas s'aggraver.
- Si une modification de la voix survient après votre sortie, contactez votre chirurgien rapidement.
- Des fourmillements dans les mains peuvent apparaître, ils sont liés à une baisse du calcium. Le plus souvent un traitement substitutif vous aura été prescrit.

EN CAS DE DOUTE ou d'ANOMALIE

Contactez votre médecin traitant
Contactez le secrétariat d'ORL : 05.59.46.46.46.