CENTRE ORL NIVADOUR

**SOINS ET PRÉCAUTIONS POST-OPÉRATOIRES**

Adénoïdectomie enfant

Madame, Monsieur, votre enfant vient de sortir d’hospitalisation pour adénoïdectomie. Afin d’éviter certaines complications post-opératoires, certaines précautions sont nécessaires.

**DEPART DE LA CLINIQUE - RETOUR AU DOMICILE**

- Suite à l’intervention, il est préférable de rester au calme pendant 24 heures.

- Eviter les efforts physiques.

- Eviter les mouchages forcés.

- Un mouchage légèrement sanglant est habituel dans les premières heures suivant le geste.

**SUITES OPERATOIRES**

- Il est habituel dans les suites opératoires de ressentir une légère douleur dans la gorge pour 24 à 48 heures.

- Les douleurs post opératoires sont normalement contrôlées par le traitement qui vous a été prescrit à la sortie, si elles persistent ou résistent au traitement, contactez le secrétariat ou le service d’hospitalisation.

- Un encombrement nasal persistera quelques jours, ceci est en rapport avec le processus de cicatrisation.

- Une modification de la voix peut être observée, pouvant être liée à une fuite d’air au niveau du voile du palais, celle-ci doit s’améliorer pour la majorité des cas dans les semaines à venir.

- Il peut exister quelques fuites de liquide par le nez lors de la prise de boissons, ceci doit s’améliorer dans les semaines à venir.

**EN CAS DE DOUTE ou d’ANOMALIE**

Contactez votre médecin traitant.

Contactez le secrétariat : **05.59.46.46.46.**