CENTRE ORL NIVADOUR

**SOINS ET PRÉCAUTIONS POST-OPÉRATOIRES**

Chirurgie Cervico-faciale

Madame, Monsieur, vous venez de sortir d’hospitalisation pour chirurgie de la face ou du cou. Afin d’éviter certaines complications post-opératoires, certaines précautions sont nécessaires.

**DEPART DE LA CLINIQUE - RETOUR AU DOMICILE**

- Suite à l’intervention, il est préférable de rester au calme.

- Eviter les efforts physiques pendant 10 jours.

**SUITES OPERATOIRES**

- Il est habituel dans les suites opératoires de ressentir une douleur ou une gêne de la région opérée. N’hésitez pas à bouger la tête afin d’éviter les contractures. La cicatrice n’a aucun risque de s’ouvrir.

- Les douleurs postopératoires sont normalement contrôlées par le traitement qui vous a été prescrit à la sortie, si elles persistent ou résistent au traitement, contactez le secrétariat ou le service d’hospitalisation.

- Un pansement aura été le plus souvent fait à la sortie. Si celui-ci ne tient plus, des soins infirmiers vous ont été prescrits ou des consignes locales recommandées. Sachez que la cicatrice peut être laissée à l’air.

- Eviter de mouiller la cicatrice jusqu’à la cicatrisation complète.

- Il n’y a pas de restrictions alimentaires.

**COMPLICATIONS POST OPERATOIRES**

- Comme toute chirurgie, un écoulement, un abcès, ou une désunion de la cicatrice peut survenir et doit vous conduire à contacter votre chirurgien rapidement.

- Un gonflement important et douloureux de la région opérée peut-être lié à un hématome ou un abcès et doit vous conduire à contacter votre chirurgien rapidement.

**EN CAS DE DOUTE ou d’ANOMALIE**

- Contactez votre médecin traitant

- Contactez le secrétariat : **05.59.46.46.46.**