



SOINS ET PRÉCAUTIONS POST-OPÉRATOIRES

Amygdalectomie de l'adulte

Madame, Monsieur, vous venez d'être hospitalisé pour amygdalectomie. Afin d'éviter certaines complications post-opératoires, certaines précautions sont nécessaires.

DEPART DE LA CLINIQUE - RETOUR AU DOMICILE

- Il est préférable, suite à l'intervention, de rester au calme.
- Éviter les efforts physiques.
- Ne pas se déplacer loin d'un centre médical pouvant prendre en charge une éventuelle hémorragie post opératoire durant 15 jours suivant l'intervention.

SUITES OPERATOIRES

- Il est habituel dans les suites opératoires de ressentir une douleur ou une gêne dans la gorge, comme une angine.
- Les douleurs post opératoires sont normalement contrôlées par le traitement qui vous a été prescrit à la sortie. Si elles persistent ou résistent au traitement, contactez le secrétariat ou le service d'hospitalisation.
- Un petit fébricule à 38°C est habituel le soir ou le lendemain de l'opération est fréquent et ne doit pas vous inquiéter. Contactez nous si >38°C et si persiste au-delà de 48h post opératoire
- Un dépôt blanchâtre, malodorant au bout de quelques jours, va apparaître au niveau des loges amygdaliennes. Ceci fait partie du processus normal de cicatrisation. Il ne s'agit pas d'une infection.
- Des consignes alimentaires vous ont été rappelées à votre sortie,
- Le jour de la sortie de la clinique : yaourts, compotes, glaces, boissons fraîches
- Dès le lendemain de l'opération : pâtes bien cuites, riz, purées, soupes (plutôt tiède)
- Pendant les 15 jours suivant l'opération : les aliments durs et piquants tels que chips, frites, croûtes de pain, pizzas, ou autres ne sont pas autorisés car risquent de favoriser les saignements

SAIGNEMENT POST OPERATOIRE

- Le risque de saignement est présent pendant les 15 jours qui suivent l'intervention chirurgicale.
- Tout crachat sanglant, vomissement de sang ou traces de sang dans la bouche doivent vous conduire à contacter votre chirurgien rapidement ou vous rendre à la clinique Belharra (nuits ou weekend) sans attendre et ce quel que soit l'heure (un petit saignement par le nez le soir de l'intervention est habituel et non inquiétant)

EN CAS DE DOUTE OU D'ANOMALIE

- Contactez votre médecin traitant
- Contactez notre secrétariat au **05.59.46.46.46**.